



AVVIAMENTO AL  
PENTATHLON MODERNO!!!

Al koala, oltre alla scherma puoi praticare il pentathlon moderno: 5 sport in uno per non annoiarti mai!!!!!!  
Di seguito troverai il prospetto informativo con le attività proposte a seconda delle fasce d'età



Lunedì 14 settembre  
inizierà l'attività!!!!

## MODALITA' D'ISCRIZIONE:

**Prelazioni** (per iscritti anno precedente): dal 2 al 7 settembre.

**Iscrizioni** (per nuovi iscritti): dall' 8 all' 11 settembre.

**Orari segreteria :**

**Dal Lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00**

(presso sede koala a fianco piscina)

**PER ULTERIORI INFORMAZIONI :**

**0522 / 268196 (in orari segreteria)**

**cell .347/9186706 e. mail : [schermakoala@schermakoala.it](mailto:schermakoala@schermakoala.it)**

# Avviamento al Pentathlon Moderno 2009/10

<i>NATI</i>	<i>GRUPPO</i>	<i>GIORNI E ORARI D'ALLENAMENTO</i>					<i>QUOTA</i>	<i>NOTE</i>
1999-2000	COMBINATA MONOSETTIMANALE U.10	<b>LUN</b>	<b>MART</b>	<b>MERC</b>	<b>GIOV</b>	<b>VEN</b>	Iscriz.20 €+1 rata 200€ oppure 2x120	
		16.30-17.15 ATLETICA						
		17.20-18.10 NUOTO						
1999-2000	TRIATHLON BISETTIMANALE U.10	<b>LUN</b>	<b>MART</b>	<b>MERC</b>	<b>GIOV</b>	<b>VEN</b>	Iscriz.20 €+2 rate 180€	* <b>A SCELTA</b> <i>mercoledì</i> o <i>venerdì</i>
		16.30-17.15 ATLETICA		*16.30-18.30 SCHERMA		*16.30-18.30 SCHERMA		
		17.20-18.10 NUOTO						
98 e <i>precedenti</i>	COMBINATA MONOSETTIMANALE U.18	<b>LUN</b>	<b>MART</b>	<b>MERC</b>	<b>GIOV</b>	<b>VEN</b>	Iscriz.20 €+1 rate 220€ oppure 2x130	* <b>A SCELTA</b> <i>mercoledì</i> o <i>venerdì</i>
				*16.30-17.15 ATLETICA		*16.30-17.15 ATLETICA		
				17.20-18.10 NUOTO		17.20-18.10 NUOTO		
98 e <i>precedenti</i>	COMBINATA BISETTIMANALE U.18	<b>LUN</b>	<b>MART</b>	<b>MERC</b>	<b>GIOV</b>	<b>VEN</b>	Iscriz.20 €+2 rate 220€	
				16.30-17.15 ATLETICA		16.30-17.15 ATLETICA		
				17.20-18.10 NUOTO		17.20-18.10 NUOTO		
98 e <i>precedenti</i>	TETRATHLON U.18	<b>LUN</b>	<b>MART</b>	<b>MERC</b>	<b>GIOV</b>	<b>VEN</b>	Iscriz.20 €+2 rata 250€	
			14.30-15.30 TIRO	16.30-17.15 ATLETICA		16.30-17.15 ATLETICA		
			15.30-17.00 SCHERMA	17.20-18.10 NUOTO	15.30-17.00 SCHERMA	17.20-18.10 NUOTO		