



Ciao, sei pronto ad iniziare un nuovo anno di attività, ricco di appuntamenti sportivi ma soprattutto di divertimento e voglia di stare insieme ?

Sicuro di poterti presto rivedere in pedana più in forma che mai ti aspetto in palestra!!!!

Lunedì 14 settembre inizierà l'attività agonistica secondo il prospetto suddiviso per gruppi di appartenenza, che troverai di seguito.



**SPECIALE NUOTO E
AVVIAMENTO AL
PENTATHLON !!!**

Come ben saprai, il koala non fa solo scherma ; se ti interessano le altre attività che potresti praticare con noi, leggi gli allegati sul nuoto e sull'avviamento al pentathlon moderno!!!!

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Prelazioni (per iscritti anno precedente): dal 2 al 7 settembre.

Iscrizioni (per nuovi iscritti): dall' 8 all' 11 settembre.

Orari segreteria :

Dal Lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00

(presso sede koala a fianco piscina)

PER ULTERIORI INFORMAZIONI : 0522 / 268196 (in orari segreteria)

cell .347/9186706 347/1663950

e. mail : schermakoala@schermakoala.it

SCHERMA: attività agonistica 2009/10 (aggiornato al 12/08/2009)

<i>NATI</i>	<i>GRUPPO</i>	<i>GIORNI E ORARI D'ALLENAMENTO</i>					<i>QUOTA</i>	<i>NOTE</i>
01-02-03	A CUCCIOLI	MART. – GIOV. 17.00-18.00					Iscriz.30 €+2 rate 160€	Monosettimanale 2 rate 100€ È possibile abbinare il nuoto il lunedì, mercoledì o venerdì
1999-2000	B PRIME LAME	MERC. - VEN. 16.30-18.30					Iscriz.40 €+2 rate 180€	Possibilità di abbinare il lunedì atletica/nuoto dalle 16.30 alle 18.10 con un supplemento di 40€ a rata
96-97-98	C UNDER 14	LUN.	15.30-17.30				Iscriz.45 €+2 rate 210€	* preparazione atletica: CAMPO SCUOLA GIOV. dalle 17.00 alle 18.00
		MART. - GIOV	18.00-20.00					
90/95	K GIOVANI CADETTI	LUN.	17.30-19.30				Iscriz.55 €+2 rate 220€	* preparazione atletica: CAMPO SCUOLA VEN. dalle 17.30 alle 18.30
		MERC.	14.30-16.30					
		VEN.	18.30-20.30					
89 e precedenti	S SENIOR	LUN.	19.30-21.00				Iscriz.55 €+1 rata 270€	Per i principianti lezioni individuali da concordare con il maestro
		MERC.	20.00-21.30					
		VEN.	19.30-21.00					
86/91	U UNIVERSITARI M MATURANDI N NON AGONISTI Tesserati da almeno 5 anni	LUN.	17.30-19.30				Iscriz.30/55 €+1 rata 200€	Riservato esclusivamente a studenti universitari, maturandi e non agonisti, tesserati da almeno 5 anni e muniti di propria attrezzatura * preparazione atletica: CAMPO SCUOLA VEN. dalle 17.30 alle 18.30
		MERC.	14.30-16.30					
		VEN.	18.30-20.30					
91/98	N NON AGONISTI A AVVIAMENTO	MART. – GIOV. 15.30-17.00					Iscriz.20 €+2 rate 150€	Riservato ai ragazzi che hanno già molti impegni, ma che amano tenersi in forma tirando di scherma
	A GONISTI	LUN	MART	MERC	GIOV	VEN	Iscriz.55 €+2 rate 220€	* a questo gruppo appartengono o possono aspirare ad appartenere tutti coloro che partecipano alle competizioni del calendario FIS, che hanno ottenuto risultati agonistici di prestigio e che fanno dell'impegno quotidiano una loro costante
		17.45 21.00	Lezione: da concordare l'orario	18.30 21.00	18.00 19.30	18.30 21.00		

REGOLAMENTO MATERIALI DA SCHERMA:

Onde consentire a tutti di poter usufruire del noleggio del materiale nei primi anni di attività , è auspicabile che gli schermidori in modo graduale, arrivino a possedere l'attrezzatura propria .

Qui di seguito troverete l'elenco dei materiali con l'ordine di priorit  consigliato.

Primo anno : GUANTO E PASSANTE

Secondo anno: MASCHERA

Terzo anno: SPADA

Quarto anno: CORAZZINA

Quinto anno: DIVISA

Gli atleti che partecipano alle competizioni ufficiali FIS devono possedere l'attrezzatura completa (personale o a noleggio) e, a partire dalla cat.allievi, (nati '96 e precedenti) DUE passanti personali e DUE spade personali o a noleggio.

FACCIAMO PRESENTE CHE NON POTRA' ESSERE GARANTITO IL NOLEGGIO A COLORO CHE NON SONO IN REGOLA!!!!!!!